

## in movimento verso il benessere

ATTIVAMENTE

un'associazione sportiva dilettantistica che nasce da un'idea semplice:  
"Ogni individuo può migliorare la sua qualità di vita  
allo scopo di giungere al BENESSERE PSICOFISICO"



**CORSI DI  
FITWALKING  
CUCINA LIGHT**



e prossimamente...

**CORSI DI FORMAZIONE DI  
BENESSERE PSICOLOGICO**

**IN MOVIMENTO CON IL PASSEGGINO**

**PSICOMOTRICITA' PER ADULTI E BAMBINI**

**PRESENZATIONE**

**18 gennaio e 1 febbraio 2012**

**ALLE ORE 21:00**

**presso**

**PALAZZO ROBELLINI**

**in Piazza Levi - Acqui Terme (AL)**

stampa tipografia gambino . calamandrana . at



**A CURA DI  
PSICOLOGI e DIETISTE**

e-mail: [associazione.attivamente@yahoo.it](mailto:associazione.attivamente@yahoo.it)